



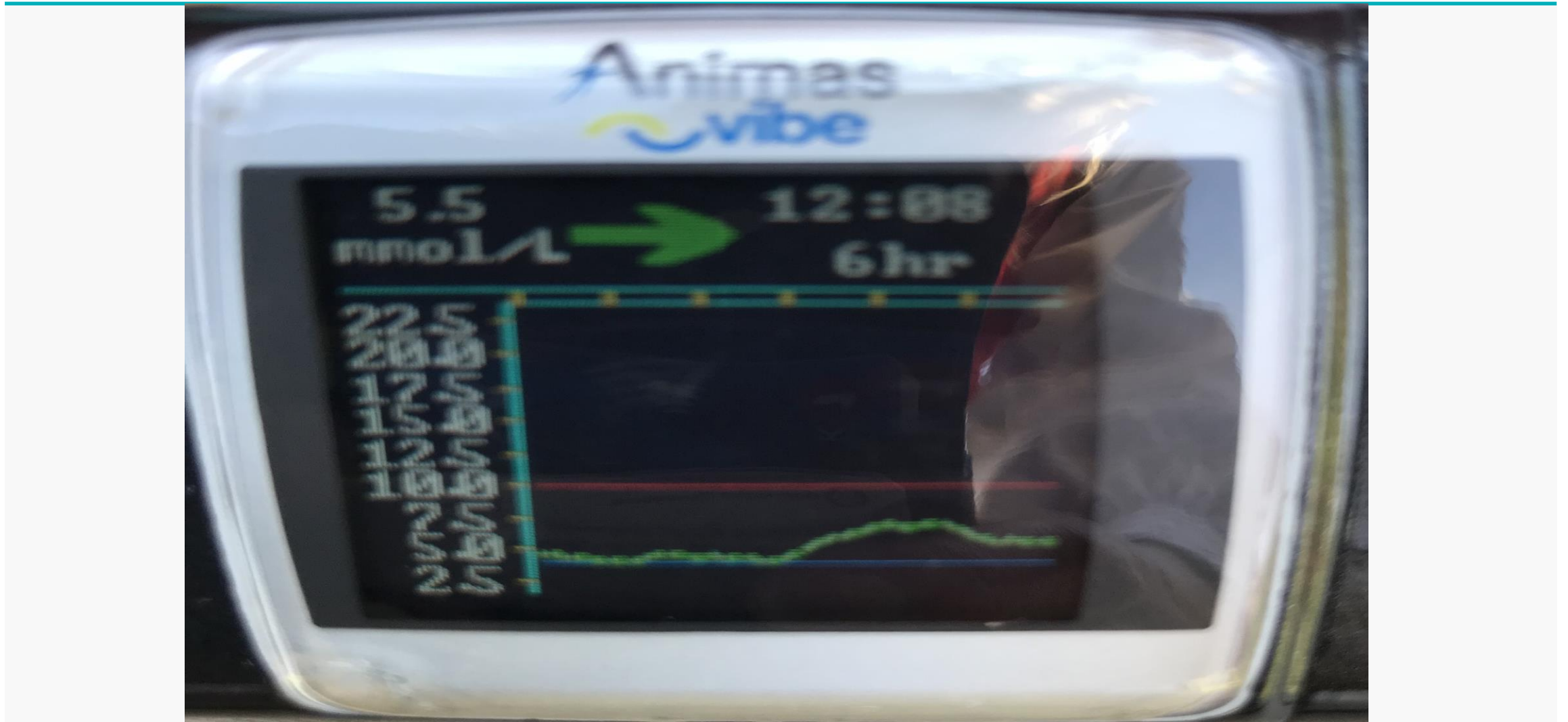
Høgskulen
på Vestlandet

Å leve med teknologien i hverdagen – perspektiver fra en bruker

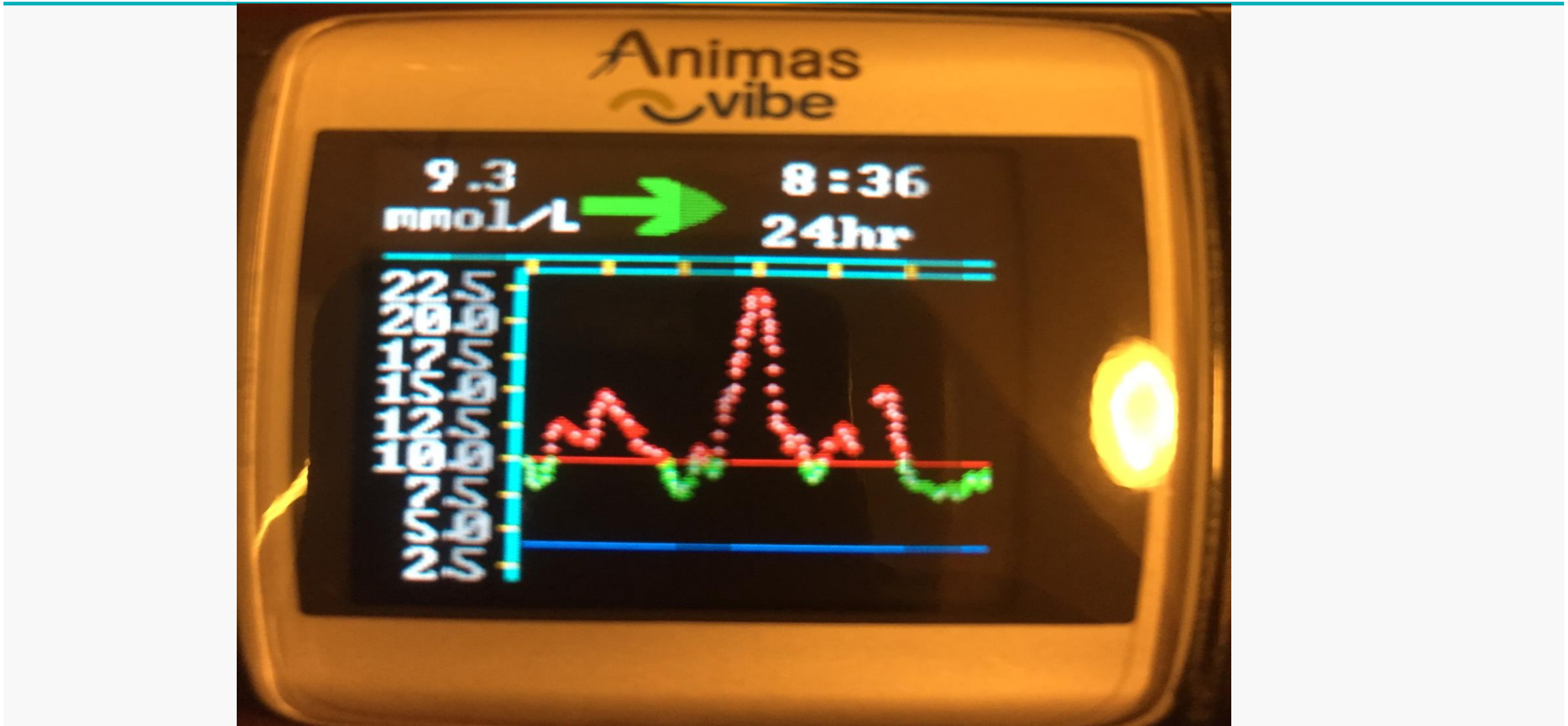
Bente E. Bendixen, diabetessykepleier, MCs klinisk
sykepleie, stipendiat
-har hatt diabetes i 31 år
25. april 2019



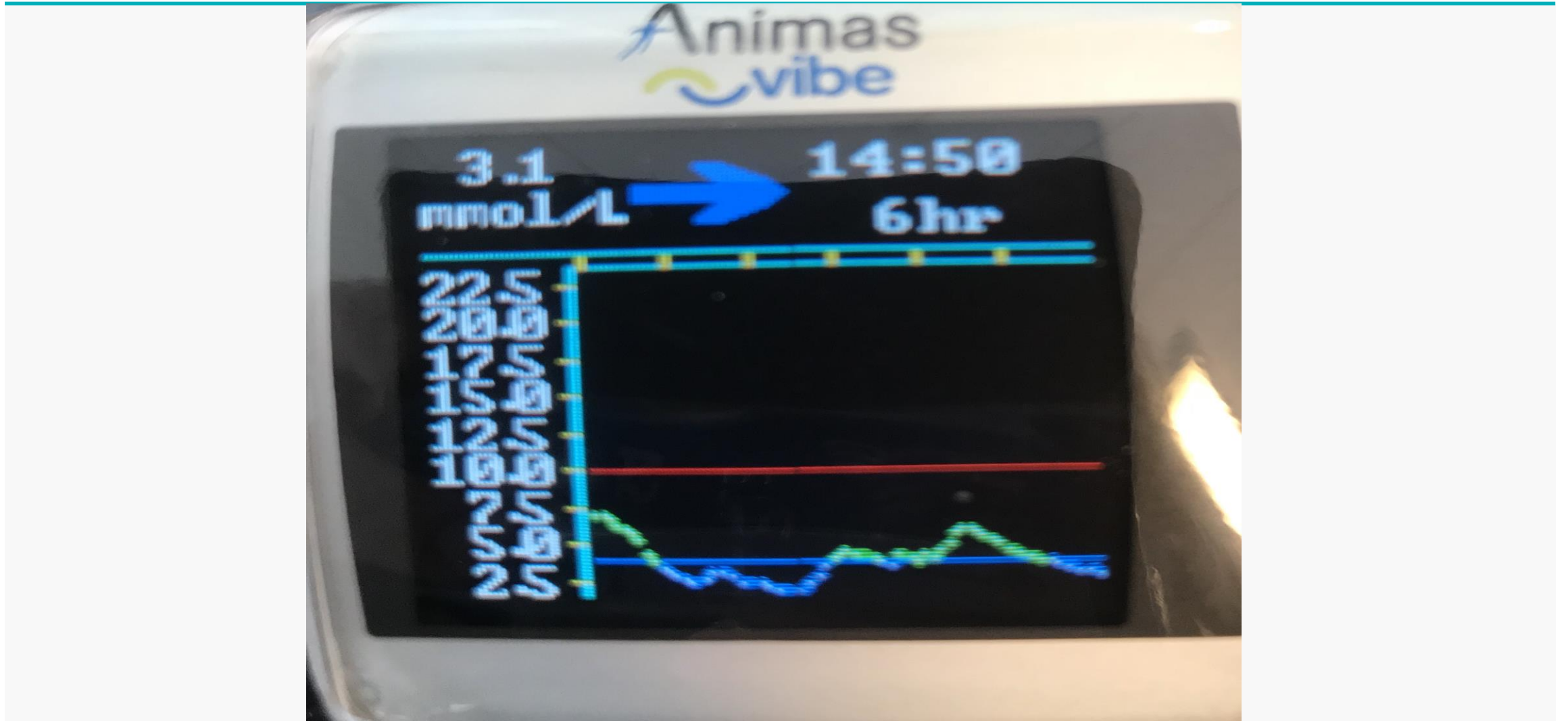
Til å bli glad av:



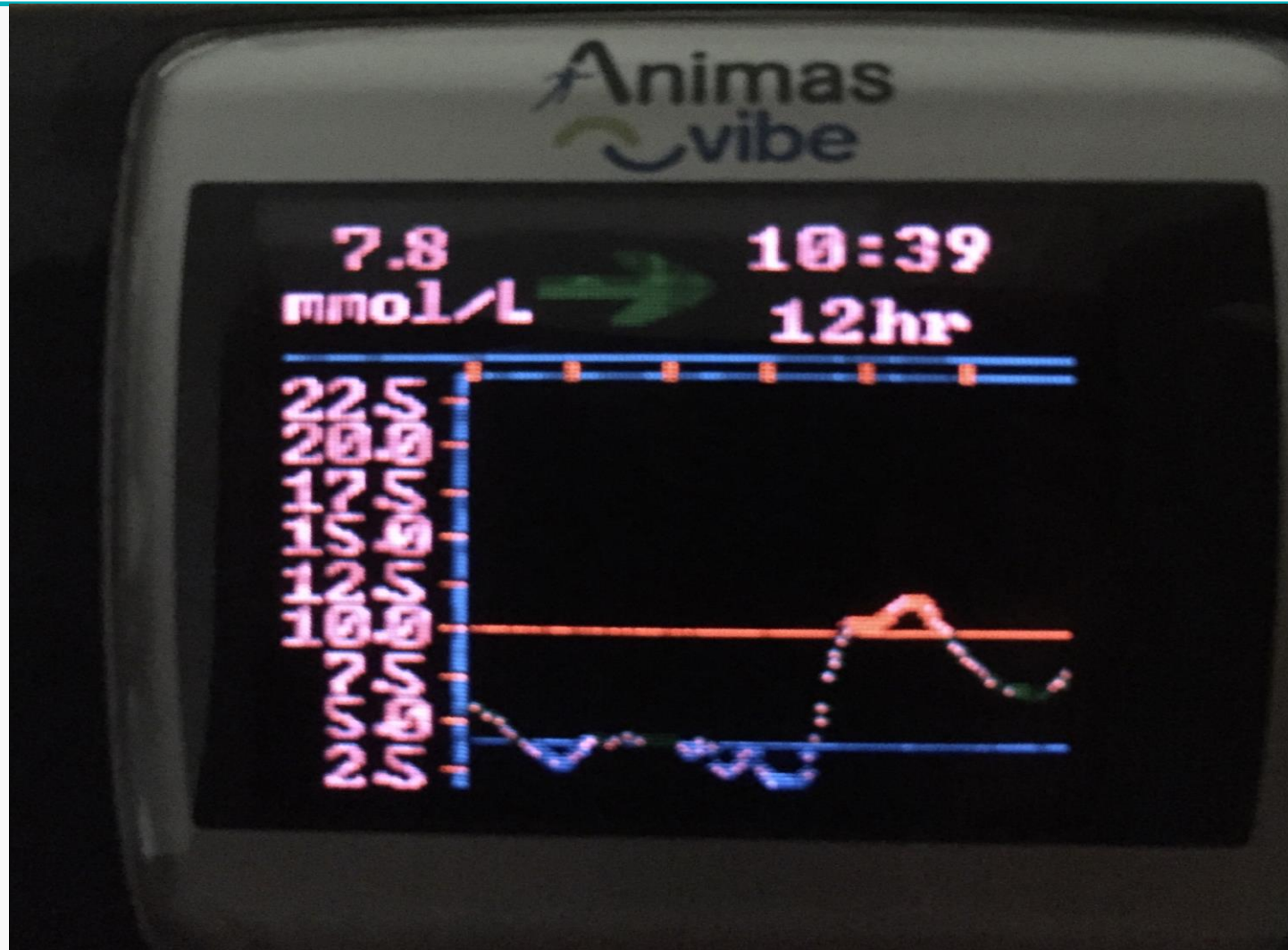
Bare trist:



Utmattende:



En tung natt:



Oppstarten med teknologi

- › Insulinsensitiv, mye hypoglykemi og svingende blodsukker gjennom døgnet, selv om bra HbA1c
- › Ca. 10 år siden, fikk Medtronic-pumpe
- › Fikk symptomer på hypoglykemi på lavere blodsukker, ofte ikke før under 2
- › Ca. 5 år siden, fikk CGM – DexcomG4 sammen med AnimasVibe-pumpe

Hva er positivt?

- › Insulinpumpe gir en mer stabil regulering og bedre muligheter til å tilpasse hverdagen
- › Vet alltid hvor mye insulin som er satt, og som virker i kroppen
- › CGM gir alarm ved lavt blodsukker

Hva er utfordrende?

- › Å se blodsukkeret hele tiden
- › Muligheten til å finjustere med små doser hele tiden
- › Å bære utstyret på kroppen hele tiden
- › Må kle meg etter pumpen



Ferie

- › Kobler av insulinpumpen og bruker penner
- › Slapper av på reguleringen
- › Bruker CGM
- › Utfordrende å huske om jeg har tatt insulin og hvor mye, og å alltid ha med seg insulinpenn

Min innstilling til teknologien:

- › For meg er det en stor hjelp, men det er veldig viktig å oppleve at jeg kan ta pauser fra teknologien og at det er helt ok
- › Jeg vil gjerne prøve ut nye og bedre metoder om det blir tilgjengelig
- › Jeg anbefaler teknologisk utstyr til andre

Tross alt....



Takk for meg

